

Asthmaanfall

- Langsam oder plötzlich einsetzend
- Luftnot, Beklemmung
- Pfeifen
- Festsitzender Husten
- Abfall des Peak-Flow unter ____ Liter / Minute



Das ist zu tun:

1. Stufe

- Kutschersitz oder Torwartstellung mit Lippenbremse
- 2 bis 3 Hübe Notfallspray
- Weiter Kutschersitz / Torwartstellung mit Lippenbremse



2. Stufe

- 2 bis 3 Hübe Notfallspray
- Kutschersitz / Torwartstellung mit Lippenbremse
- Notfalltablette (Cortison), z. B. _____, einnehmen



3. Stufe

- Arzt und Eltern verständigen
- Weiter Kutschersitz / Torwartstellung mit Lippenbremse



Für Dich zum Üben: Atemerleichternde Positionen



Lippenbremse



Wandstellung



Kutschersitz



Paschasitz

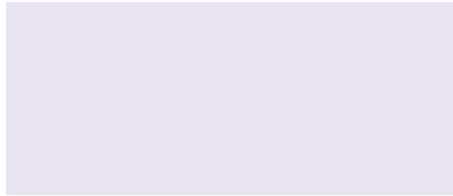


Torwartstellung



Schülersitz

Arztstempel



493029 PD066B

Persönlicher Asthma-Notfallplan



Mein Asthmapass

Name:

Name der Eltern:

Tel.: (zu Hause)

Tel.: (Arbeit)

Dein Asthma behandelnder Arzt:

Tel.:

Bitte von Deinen Eltern und/oder Deinem Kinderarzt ausfüllen lassen.

Auslöser

- Körperliche Belastung
- Pollen
- Zigarettenrauch
- Hausstaubmilben
- Infekte
- Nahrungsmittel
- Tiere

Peak-Flow wird gemessen,

Dein persönlicher Bestwert liegt bei _____ Liter/Minute.

Tägliche Dauermedikamente

Bedarfsmedikament (Notfall)

Anmerkungen

(Name des Kindes/Jugendlichen) wurde im regelgerechten Gebrauch seiner Medikamente geschult und soll seine Notfallmedikamente mit sich führen und selbstständig benutzen dürfen.

Unterschrift der Eltern Datum

Unterschrift des Arztes Datum

*Dr. Rüdiger Szczepanski, et al., Akademie Luftiku(r)s
e. V. am Kinderhospital Osnabrück*